



Dan, datum	Opomba	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
2.12.2024 – 6.12.2024 PLAVALNI TEČAJ (3.A, 3.B, 3.C)				
PON, 2. 12.		Bela kava (mleko) (6,7), polnozrnata sirova štručka (1,6,7), paprika, mandarina	Zelenjavna juha (9), pečeno piščančje stegno, ajdova kaša (1), zeljna solata	Rženi kruh (1), piščančja prsa, paprika
TOR, 3. 12.	ŠSZ: JABOLKO	Probiotični sadni jogurt (7), graham štručka (1,6,7,11), banana	Čista juha z zakuho (1,3,9), pleskavica, džuveč riž, zelena solata	Grisini (1), jabolko
SRE, 4. 12.		Mleko (7), domači kruh (1) , maslo (7), marmelada, jabolko	Bučna juha (9), špageti z mesno polivko (1,3,9), rdeča pesa	Skutina žemlja (1,6,7), korenček
ČET, 5. 12.		Nesladkan sadni čaj, sendvič (temna žemlja, suha salama, lahki sir, kislá kumarica) (1,6,7,10), mandarina	Zdrobova juha s korenčkom (1,9), goveji zrezek v omaki (1,9), pire krompir, zeljna solata s fižolom	Mleko (7), banana
PET, 6. 12.	BREZMESNI DAN	Manj sladki kakav (EKO mleko) (6,7), pekovski parkelj (1,3,6,11), suhe marelice (12), pomaranča	Brokolijeva juha (9), pečen ribji file (4), kus kus z zelenjavo (1), zelena solata	EKO sadni kefir (7)
9.12.2024 – 13.12.2024				
PON, 9. 12.		Nesladkan sadni čaj, graham kruh (1,6,11), šunka, paprika, paradižnik, mandarina	Piščančja juha z zakuho (1,3,9), puranji zrezek omaki (1,9), rizi bizi, zelena solata	Kruhki iz 5 žit, zelenjavni krožnik
TOR, 10. 12.	Kulturni dan (1.-3. r.)	Mesno zelenjavna enolončnica s kvinojo (1,9), rženi kruh (1), banana	Sojini polpeti (1,6,12), pire krompir, špinača, sadni grški jogurt (7)	Rženi kruh (1), rezina lahkega sira (7), paprika
SRE, 11. 12.	BREZMESNI DAN	Nesladkan sadni čaj, umešana EKO jajca (3), črni kruh (1,6), paprika, jabolko	Zelenjavna mineštra (1,9), njoki brez skute z drobtinami (1,3,6,12), domači jabolčni kompot	Sadna solata (narezano sveže sadje)
ČET, 12. 12.	ŠSZ: JABOLKO	Nesladkan sadni čaj, domači kruh (1), ribji namaz (4,7), kislá kumarica (10), mandarina	<u>Kosilo po izboru 5. A</u> Paradižnikova juha (9), piščančji dunajski pripravljen v konvetkomatu (1,3), pečen krompir, zelena solata, limonada	Sadna skuta (7)
PET, 13. 12.		Domači sadni jogurt (7), makova pletenica (1,6,11), banana	Goveja juha z rezanci (1,3,9), makaronovo meso (1,3,9), rdeča pesa	Sadno – zelenjavni krožnik, kruh (1,6)



Dan, datum	Opomba	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
16. 12. 2024 – 20. 12. 2024				
PON, 16. 12.		Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1), piščančja pašteta brez konzervansov (7), kislá kumarica (10), hruška	Prežganka (3,7), pečenica, matevž, dušeno kisló zelje	Ovseni kruh (1,6,11), marmelada
TOR, 17. 12.	ŠSZ JABOLKO	Sadni pinjenec (7), mlečna pletenica (1,6,7), banana	Zelenjavna juha (9), rižota s piščančjim mesom (9), rdeča pesa	Ajdov kruh (1,6,8), rezina sira (7), paprika
SRE, 18. 12.	ŠM: MLEKO	Nesladkan sadni čaj, ovseni kruh (1,6,11), čičerikin namaz (7), paprika, mandarina	Piščančja obara z zdrobovimi žličniki (1,3,7,9), domači jabolčni zavitek (1,3,7)	Sadna solata (narezano sveže sadje)
ČET, 19. 12.		EKO mleko (7), koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja (1,7), lešniki (8), suhe brusnice (12), jabolko	Bučna juha (9), goveji trakci v omaki (1,9), domače špinačne testenine (1,3), zeljna solata	Graham rogljiček (1,6,11,12,)
PET, 20. 12.	BREZMESNI DAN	Nesladkan sadni čaj, rženi kruh, skutin namaz z bučnimi semeni (7), paprika, mandarina	Česnóva juha (9), losos pripravljen v konvektomatu (4), krompirjeva solata, kuhana zelenjava (korenček, brokoli, cvetača)	Mleko (7), banana
23. 12. 2024 – 27. 12. 2024				
PON, 23. 12.	Kulturni dan (4.-9 r.)	Nesladkan sadni čaj, sendvič (bela žemlja, piščančja prsa, lahki sir, kislá kumarica) (1,6,7,10), jabolko, sadna rezina (1,6,7,8)	Mesno – zelenjavna enolončnica (9), rženi kruh (1), domače pecivo (1,3,7)	Rženi kruh (1), skutin namaz (7), paprika
TOR, 24.12.		Mleko (7), štručka šunka sir (1,6,7,10), paprika, mandarina	Goveji golaž (1,9), polenta (1), zelena solata	Sadno – zelenjavni krožnik, kruh (1,6)
SRE, 25. 12.	NOVOLETNE POČITNICE (25. DECEMBER – BOŽIČ)			
ČET, 26.12.	NOVOLETNE POČITNICE (26. DECEMBER – DAN SAMOSTOJNOSTI IN ENOTNOSTI)			
PET, 27.12.	NOVOLETNE POČITNICE			

LEGENDA:

DOBER TEK!



- za jedce je na voljo kruh⁽¹⁾

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštetih alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplovi dioksidi, 13- volčji bob, 14-mehkužci

OŠ Cerkenjak - Vitomarci je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.