



Dan, datum	Opomba	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
5.5.2025 – 9.5.2025				
PON, 5. 5.		Nesladkan sadni čaj, štručka šunka sir (1,6,7), EKO banana, sveža kumara	Zelenjavna juha, polnozrnat špageti z mesno polivko (1,3,9), rdeča pesa	Sadni krožnik, kruh (1,6)
TOR, 6. 5.	ŠM: MLEKO	Nesladkan sadni čaj, graham kruh (1,6,11), ribji namaz (4,7), kisl kumarica (1), paprika, ananas	Čista juha s kvinojo (1,9), piščančji ražnjiči, pečen krompir, paradižnikova solata	Sezamova pletenica (1,6,11), sadje
SRE, 7. 5.	BREZMESNI DAN	Nesladkan sadni čaj, umešana EKO jajca, temna žemlja (1,6), češnjev paradižnik, sveža kumara, hruška	Fižolova enolončnica z makaroni (1,3,9), rženi kruh (1), domači vanilijev puding (mleko) (7), sadje	Ovseni kruh (1,6,11), skutin namaz (7), paprika
ČET, 8. 5.		Manj sladki kakav (EKO mleko) (6,7), makova pletenica (1,6,11), banana	<u>Kosilo po izboru 2.A</u> Goveja juha z rezanci (1,3,9), čufti v paradižnikovi omaki (EKO mleto meso) (1,3,9), pire krompir, EKO zelena solata	Graham (1,6,11), kruh, piščančja pašteta brez konzervansov (7), češnjev paradižnik
PET, 9. 5.		EKO mleko (7), koruzni in ovseni kosmiči (1,6), suhe brusnice (12), lešniki (8), melona	Piščančja juha z zakuho (1,3,9), piščančji dunajski zrezek pripravljen v konvektomatu (1,3), rizi bizi, EKO zelena solata	Sadno – zelenjavni krožnik, kruh (1,6)
12.5.2025 – 16.5.2025 (ŠOLA V NARAVI – 5. A IN 5.B)				
PON, 12. 5.	ŠSZ: EKO JAGODE	Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1), šunka, sveža kumara, banana	<u>Kosilo po izboru 4. B</u> Goveja juha z zakuho (1,3,9), pečena piščančja bedra, mlinci (1,3), EKO zelena solata	Skutina žemlja (1,6,7), sadno – zelenjavni krožnik
TOR, 13. 5.		<u>Malica po izboru 3. C in 8. B</u> Nesladkan sadni čaj, carski praženec (EKO jajca, mleko) (1,3,7), EKO jagode	Špargljeva juha (7,9), piščančji zrezek v naravni omaki (1,9), ajdova kaša (1), kitajsko zelje	Mleko (7), banana
SRE, 14. 5.		Mleko (7), domači kruh (1), maslo (7), med, hruška	<u>Kosilo po izboru 8. B</u> Paradižnikova juha (9), čevapčiči, pražen krompir, EKO zelena solata	Graham kruh (1,6,11), piščančja posebna, češnjev paradižnik
ČET, 15. 5.	NAR. DAN (1.–9. r)	Nesladkan sadni čaj / voda, sendvič (1,6,7), jabolko	Piščančja obara z zdrobovimi žličniki, rženi kruh, domači sadni biskvit, sadje	Sadje, kruh (1,6)
PET, 15. 5.	BREZMESNI DAN	Nesladkan sadni čaj, domači kruh (1), skutin namaz z bučnim semenom (7), sveža kumara, češnjev paradižnik, melona	Špinačna juha (7), losos pripravljen v konvektomatu (4), kus kus z zelenjavo (1), paradižnikova solata	EKO sadni kefir (7), kruh (1,6)



Dan, datum	Opomba	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
19. 5. 2025 – 23. 5. 2025				
PON, 19. 5.	ŠSZ: EKO JAGODE	Malica po izboru 2. A Pšenični zdrob na mleku (7), posip manj sladki kakav (6,7), melona	Zdrobova juha (1,9), rižota (riž 3 žita) s piščančjim mesom, rdeča pesa	Makova pletenica (1,6,11), sadje
TOR, 20. 5.		Bela kava (mleko) (1,6,7), polnozrnata sirova štručka (1,6,7), EKO jagode	Kosilo po izboru 3. C Bučna juha (9), EKO govedina v omaki (1,9), njoki brez skute (1,3,12), EKO zelena solata	Skutina blazinica (1,6,7), sadje
SRE, 21. 5.		Sadni jogurt brez dodanega sladkorja (7), temna štručka s sezamom (1,3,6,11), češnje	Kosilo po izboru 9.A Goveja juha z zakuho (1,3,9), mesna lazanja (EKO mleto meso) (3,7,9), EKO zelena solata, sladoled (7)	Ovseni kruh (1,6,11), piščančja posebna, češnjev paradižnik
ČET, 22. 5.	BREZMESNI DAN ŠM: MLEKO	Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1), čičerikin namaz (7), češnjev paradižnik, češnje	Fižolova juha (9), pečen ribji file v konvektomatu (4), krompirjeva solata, kuhana zelenjava, kuhan korenček, sadje	EKO sadni kefir (7), kruh (1,6)
PET, 23. 5.		EKO mleko (7), sadni navihanček (1,12), banana	Zelenjavna juha z zakuho (1,3,9), puranji zrezek v naravni omaki (1,9), vlivanci (1,3), paradižnikova solata	Rženi kruh (1), sir (7), sveža kumara
26. 5. 2025 – 30. 5. 2025				
PON, 26. 5.	ŠSZ: EKO JAGODE	Bela kava (mleko) (1,6,7), štručka z zeliščnim maslom (1,6,7), banana	Čista juha z zakuho (1,3,9), pečenka, pražen krompir, EKO zelena solata	Grisini (1), sadno – zelenjavni krožnik
TOR, 27. 5.	ŠSZ: PARADIŽNIK	Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1), piščančja prsa v ovitku, mocarela kroglice (7), sveža kumara, EKO jagode	Bučna juha (9), puranji zrezek v smetanovi omaki (7,9), široki rezanci (1,3), paradižnikova solata	Mleko (7), banana
SRE, 28. 5.	BREZMESNI DAN	Nesladkan sadni čaj, domači kruh (1), ribji namaz (4,7), češnje	Čista juha s palačinkami (1,3,7), zelenjavni polpeti (1,12), pire krompir, špinača (7), sadje	Sadna skuta (7), ovseni kruh (1,6,11)
ČET, 29. 5.		EKO mleko (7), EKO pirin kruh (1,6), EKO maslo (7), marmelada, češnje	Brokolijeva juha (9), rženi njoki z mesno polivko (1,3,12), EKO zelena solata	Slanik (1,6), sadje
PET, 30. 5.	ŠPORTNI DAN (4. – 9. r)	Nesladkan sadni čaj/voda, sendvič (1,6,7), jabolko	Zelenjavno – mesna enolončnica (1,9), rženi kruh (1), sladoled (7)	Kruh (1,6), sadje



LEGENDA:

- za jedce je na voljo kruh⁽¹⁾

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

DOBER TEK!

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštet alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

OŠ Cerkenjak - Vitomarci je vključena
v evropski sistem razdeljevanja sadja in
zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.